

台灣醫學生聯合會臨床見習計畫

中文成果報告書

斯洛維尼亞 UKC Maribor 醫院見習



長庚醫學五 盧怡庭

交換基本資訊

學校與系級	長庚醫學五
交換日期	2013/7/1~7/31
交換國家	斯洛維尼亞(Slovenia)
交換城市	馬里博(Maribor)
見習醫院	UKC Maribor
見習部門	ICU of internal medicine(內科加護病房)
膳食狀況	午餐醫院供應，晚餐有學生優惠
見習狀況	醫師大部分懂英文，但病患大多講當地語言，需與醫師溝通
住宿狀況	學校宿舍，兩人房，共同廚房和廁所，有區域網路
接待人員	抵達有專人接受，其餘部門負責人十分用心安排所有事物和活動

交換心得與感想

一. 前言

選擇斯洛維尼亞，是因為知道當地的交換部門組織運作良好，且皆為正面評價。選擇加護醫學，是因為沒有家屬陪同，且病人大多沒有自主意識，比較適合醫學生做理學檢查，以及和醫師討論病情，不必用當地語言與病人溝通，另外，加護病房所遇到的情況也較多元化，可以學習的機會很多。

二. 準備

歐盟不用簽證，斯洛維尼亞也沒有要求疫苗等其他證明，很方便！天氣方面，我的交換月份是七月，白天十分炎熱，常常高達攝氏 30 幾度，月初早晚溫差大，晚上大約 15~20 度左右，基本上夏天衣物加上薄外套就足夠。頭髮長的人記得要帶吹風機，因為宿舍不會提供！

三. 當地生活

1. 見習部分

◇ 每日工作時間

當地規定，至少 16 個工作天，可拿到見習證明，而工作時數則是因人而異。我的 mentor 說，可以自己調整下班時間。

◇ 醫院穿著

在加護病房裏面有工作服可供更換，而出單位的話要穿長袍，我本身只有短袍，因此 mentor 借了我一件主治級長袍喔！

◇ 見習情況

我選擇的是加護醫學，而醫院幫我安排到了內科加護病房。當地醫院的節奏和長庚截然不同，緩慢許多，在加護病房內甚至比台灣普通病房還要「悠閒」。我的 mentor 人非常好，很有耐心且親切地回答所有問題，其他住院醫師和護士也是如此，唯一要做的就是主動問問題。單位裡面有個舒適的小房間，裡面有喝不完的咖啡和點心喔！



早上不用參與晨間會議，因為貼心的 mentor 說他們使用當地語言，就算我在場也聽不懂，就不用浪費時間了。每天大概 8:30 以前到醫院，離開醫院的時間也十分自由，沒有強制規定。

唯一的缺點是，醫護人員溝通使用當地語言，因此不能及時了解他們所討論

的東西，要事後請他們用英文解釋，有時會不好掌握發問的時間，因為不知道他們是在嚴肅的討論病情還是聊天。因為是加護病房，每週會有不同的住院醫師輪值，因此花了一週混熟的醫師，下一周又來新的...沒關係，接觸不同醫師，汲取不同的經驗，也是學習的一部份喔！醫師和護士們都花很多時間在一個病人身上，因為他們的 Loading 不像台灣那麼繁重，感受異國的醫病關係，很新鮮。



在病房中可練習理學檢查、blood sample、EKG 之類的操作。可陪伴病人去做檢查。每週還會跟隨一位心臟科醫師去手術房見習心律調節器置換。

交換單位其實非常自由，一個月都待在同一個單位，對於我本身有些無聊。因此交換期間我有跟隨其他學生到外科去見習，心外、神外和整外，並且獲得協助的機會呢，是很難得的經驗。因為當地醫師對於交換學生都很有耐心和教學熱忱，也會讓你站在可以看清楚全程手術的好位置，因此收穫滿滿。

交換單位其實非常自由，一個月都待在同一個單位，對於我本身有些無聊。因此交換期間我有跟隨其他學生到外科去見習，心外、神外和整外，並且獲得協助的機會呢，是很難得的經驗。因為當地醫師對於交換學生都很有耐心和教學熱忱，也會讓你站在可以看清楚全程手術的好位置，因此收穫滿滿。

✧ 食宿部分

醫院餐廳周一到周五提供午餐，有沙拉主餐和水果優格，晚餐則有學生優惠，可在城市中特定餐廳享有折扣，超大 pizza 或是義大利麵不到 2 歐，十分划算！

住宿在學生宿舍，兩人房，有共同廚房和衛浴，也有速度很快的區域網路(需自備網路線)，基本上不錯，只是隔音不太好，所以會有點吵雜。共同廚房也有些髒亂，而同一層為男女混住。

當地商店周間晚上 8 點就關門，周末則是只開半天，這是和台灣有極大差異的地方，需特別注意。



✧ 交通部份

Maribor 是個小鎮，步行便可到大部分的地方，從宿舍走到醫院約 20 分鐘，到市中心廣場只要 5 到 10 分鐘，十分便利！Slovenia 當地的火車速度慢且不便宜，但是這也是到別的城市最簡單的方式，當地人幾乎都是開車為主，也有人會採用"共乘"的方式前往別的國家。見習期間不用煩惱交通問題，因為當地 organizer 會幫你安排好活動和 party，填滿你所有閒暇時間。

✧ 接待人員

當地的接待人員好到沒話說，從剛開始 CP 的聯繫，開車送我到宿舍，到用心安排三個 weekend trips，周間國內別的城市小探險，還有不勝枚舉 party。幾乎每天的陪伴讓我們的見習期間充實無比。

☆ Social Program

- Welcome party

很棒的開始，organizers 還送了每人一份精美禮物，有喝不完的酒和點心(雖然我不喝酒)，加上同期交換生多達 30 幾人，熱鬧有趣。



- International food and drink party

一次品嚐 10 幾個國家的美食，貼心的organizers 還準備了國旗，讓我們擺好食物，每個國家輪流介紹自己，認識了很多以前非常不熟悉的國家，也消除了很多刻板印象。對了，鳳梨酥很受歡迎喔！

- 周間旅遊和 parties

大部分的人見習時間都只到下午 1, 2 點，organizers 帶我們到一些鄰近的城市半日遊，幾個晚上也有 KTV party, movie night. Slovenia party 等等，把我的每天的填得滿滿的！因為宿舍沒冷氣(歐洲大部分的地方都沒有冷氣...)，有時下午會到附近的公園乘涼，學習不同國家的團體遊戲，很棒！



- Weekend trips

social programs 的重頭戲，三個 week trips 都十分精彩。第一週到首都 Ljubljana，體驗首都的繁榮和觀光人潮，並和當地交換學生交流。第二週 adrenaline trip，體驗到 Slovenia 非常有名的戶外運動，高難度的空中體

驗、跳湖和泛舟，還有美麗的 Bled lake，物超所值。

第三週到 coast，享受美麗的海灘和悠閒的游泳，以及美食。



◇ 總結

很高興我選擇了 Slovenia，這是個小卻美麗城市，在那邊的每一天都充實無比，無論見習和玩樂都是滿分。和來自將近國家的生活一個月，是很特別的經驗，我很珍惜有這次的機會。