

第 34 屆亞洲醫學生會議心得

這不是我第一次出國，卻是第一次參加國際會議的經驗，從 4 月份確定徵選上一般代表名額，先是作了功課瀏覽社區醫學的相關資料，訪問了擁有多次會議經驗的學長如何行前準備，接著呼朋引伴相邀會後自助旅行，最後，像個小孩滿心期待拆開聖誕節禮物般的興奮倒數...Here we go, Malaysia, Truly Asia!

這次會議的主題是我頗感興趣的「社區醫學」，我好奇：當場域由光鮮亮麗的醫學中心轉移至貼近群眾生活的真實社區後，醫療會是什麼樣貌？而不同的國家，即使同樣位於亞洲(其實不然，有來自歐洲的英國與大洋洲的澳洲)，又正面臨什麼醫療問題？在第二天的會議中，大會邀請到了 Dato' Dr. Narimah Awin 為我們介紹"Emerging Public Health Issues and Challenges in Global, Asian and Regional Contexts"，她對公共衛生有一份濃烈的熱誠，於今年五月退休於聯合國世界衛生組織，當時的職位是東南亞地方辦事處的 Regional Adviser (Maternal and Reproductive Health)。醫師、律師、牧師，是世界上最古老的三個專業。牧師扮演人與神溝通的橋梁，安定人的心靈信仰；律師為正義的代言人，日常生活中的許多紛爭需要透過公平公正的法律來解決；醫師是介於人與神、生與死之間的角色，醫學不單是一份工作、事業、職業、專業，還是一種感召，因為服務的對象是病人，脆弱、為疾病所苦的人，醫師予以醫療救治，同時也介入了患者的生命歷程。社區醫學關注的對象是社區居民整體的公共健康，而非局限於特定一人的個體健康，聚焦於疾病的預防(Disease Prevention)與健康的促進(Wellness Promotion)，這些事物的推動需要的不只是醫生，更包含其他與衛生相關的從業人員。目前社區醫學面臨以下幾項的挑戰：

1. 人們社會與經濟地位的流動
2. 人口結構的改變(人口年齡組成、都市化)
3. 生活習慣的改變(飲食西化、非傳染性的慢性疾病)
4. 全球趨勢與環境改變(全球化、氣候變遷)

除此之外，Dr. Awin 提到資訊革命後的現代醫病關係，「Google 病人」與醫師不再像以前有極大的資訊不對等，他們有許多取得資料(無論對錯)的管道、意識感與自主權更強，對於醫療抱有更高的期望，因此我們，未來的醫師，不只要充實自己的醫學專業知識與科學研究，還要面對更多人際溝通的問題。無論在哪裡行醫，身為醫者就必須恪守 Medical Ethics 四大準則：行善、不傷害(Beneficence and Non-maleficence)；自主權(Autonomy)、尊重(Respect)人的隱私、保密與尊嚴；公平正義、不歧視(Justice and Non-discrimination)。在社區從事醫療行為的醫師，還要考慮「社會與文化背景」對居民健康造成的影響因子(socio-cultural determinants of health)。

在 Scientific Paper and Video 的報告競賽中，各國參賽者闡述了自己國家的社區醫療狀況，如：澳洲的肥胖，印尼的垃圾棄置與汙染，新加坡的外來勞工健康問題，馬來西亞的未成年性行為及棄嬰，南韓的手機成癮症，香港的光害造成生理時鐘紊亂等等；同樣是糖尿病防治，不同發展程度的國家遭逢的困難、罹患

疾病的族群與型態也有落差。看著台上的醫學生發表，想像將來的某一天站在學術舞臺上的可能是自己，但在想像成真之前，我還需要更謙卑努力的學習，精進自己的能力。

參加國際會議的重頭戲，其實是認識與結交新朋友！旅行中最美麗動人、令人回味無窮的風景，其實是旅程中邂逅的每一個人。第一天 Welcome Party 時，台灣因班機緣故遲到了，剛見到同組其他國的代表場面有點尷尬，但透過主動的交換名片、閒話家常、團康遊戲，組員間的互動很快就熱絡起來，有些人和我一樣是初試會議水溫的菜鳥，而有幾位則是閱歷豐富的幹部級人物，大家彼此分享各國醫學生求學、玩樂與生存之道，感情在一次又一次的活動中增溫，international booths 彼此餵食從自己國家帶來的食物與飲品，cultural night 大家穿著自己的傳統服飾瘋狂合照，Genting Highlands 一同打保齡球、為每個 strike 歡呼擊掌，farewell party 穿成 nerds and geeks 擺出奇怪的姿勢、搞笑的表情再次瘋狂合影、跳舞，年輕的我們創造屬於 2013AMSC Group 8 的深刻友誼與美好回憶，讓多年後的我們想起來都會不自覺微笑。離別的前一晚，即使多天的睡眠缺乏與疲憊讓我們眼皮都快撐不開，大家還是死命硬撐交換禮物、吃喝談天、玩遊戲到凌晨 4 點，誰都不想提分別這件事，只是一再地告訴彼此：我們會再見的，無論在世界的哪一個角落！