

## 第 34 屆亞洲醫學生會議心得

B0102094 王韻婷

這次由馬來西亞所舉辦的 Asian Medical Student's Conference 主題是"Community Medicine"，在還沒啓程前就對此議題做了一番功課，滿心期待能在這次的會議中收穫滿滿，並去見識馬來西亞的醫療體系，短短 7 天的會議的確沒有讓我失望，不但開闊了自己的眼界，也著實對於社區醫學這方面的知識有更加深入的了解。

此次會議邀請到 Atsunori Kashiwagi 教授，他現在目前擔任日本 Shiga University of Medical Science 的執行長，演講的主題為"Type 2 Diabetes Mellitus is a global burden in 21<sup>st</sup> Century"，這個議題特別引發我的興趣，因為自己的外婆就患有第二型糖尿病，所以長期對於此疾病一直有去關注，Atsunori Kashiwagi 教授從第二型糖尿病的成因探討到現代人飲食的過量，埋下肥胖的種子，提高了患有糖尿病的風險，他也提到家族中有糖尿病史的人會有較高的比率在日後也會罹患糖尿病，儘管此方面的研究尚未成熟，但肥胖的基因遺傳仍值得我們所重視，這樣的議題在此次許多參賽的國家 video、paper、poster 都有提到，其中令我印象深刻的是澳洲的影片，他們將兩種不同生活型態放在一起比較，一個是健康的運動人生，一個是宅在家的速食生活，不同的生活型態帶領我們去探討我們想要什麼的人生，就要改變自己現今的生活型態，這樣的影片內容其實就與 Atsunori Kashiwagi 教授的演講內容相互呼應，而且在第五天的 PBL 中，也探討了相關的議題"Obesity"，聽到了來自許多國家的代表他們自己國家對於此方面的做法，像是澳洲是採取一星期五天運動來規範肥胖患者，日本則是採取少量多餐的方式並進行醣類食物的篩選及定量的攝取，以達到減重的效果，聽了許多國家對於肥胖這方面的努力及重視，反觀台灣，我認為在此方面的努力還有待加強，從肥胖的問題先著手，我想應該能大大降低國人罹患糖尿病的比例。

這次主辦國特別安排了 Community Service，我們到當地的鄉下人家進行訪問，並且跟隨他們的腳步進入他們的農場工作，體驗當地的生活，此外，我們也有去參觀當地的醫院，他們的醫院是有分級的，分為公立醫院和私立醫院，公立醫院是完全免費提供給民眾，但明顯看得出醫療設備較為簡陋，私立醫院則有分等級，有些甚至只服務專門的宗教，我認為在這方面台灣的醫院是較為平等的，我們致力於提供民眾相同的醫療環境與設備，雖然仍有不足的地方，但相對於馬來西亞來說是相對進步許多。

在此次的會議中，除了學習到許多醫學相關的知識外，還結交了來自不同國家的醫學生，在彼此的言談中，認識不同的文化，並了解各國不同的醫學教育體制，大部分的國家都是 5 或 6 年制，沒有像台灣是 7 年制的，但其實他們在進入醫學院之前都須修習 1 至 2 年的預備教育，所以大體來說真正能進入臨床工作的時間是與台灣差不多的，這次參與的醫學生多為大一或大二的，但卻深深感覺自

己在醫學知識及外語能力方面有些落差，這也是我從這次會議中所學習到並警惕自己的事，督促自己在回國後要多充實自己，並且加強自己的外語能力，期許能在日後更流利進行外語交談，此外，十分感激學校能給予我這次機會到校外開拓視野。