

交換基本資訊

學生姓名	陳航民
學校與系級	醫學系6年級
交換日期	2014/7/14-2014/8/10
交換國家	巴西
交換城市	里約熱內盧的Niteroi島
見習醫院	Hospital Universitário Antonio Pedro: HUAP
見習部門	General surgery一般外科
住宿狀況	跟CP一起住在他家
膳食狀況	極佳，供三餐
見習狀況	普通，可以在手術中心任意看刀
接待人員(人數、態度)	3，親切熱情
醫院外觀	比台灣落後，略為破舊

交換心得與感想

巴西這個南美泱泱大國有著令人難以抗拒的迷人魅力，人民友善熱情，這個月不管到哪裡都受到很多的幫助，里約有美麗的城市景觀和獨一無二的奔放海灘文化，生活很來十分愉快。不過巴西貧富差距嚴重，衍生的治安問題常令人直搖頭，政治方面貪腐嚴重而且有行政效率不彰的問題，加上接連辦了2014年世足、2016里約奧運，赤字嚴重各項導致公共支出短缺，對於公立醫院營運有很大的影響。健康保險制度方面公、私分明，貧窮的人只能納公共保險、到設備差的公立醫院，中產階級以上多半加入私人保險、到先進昂貴的私立醫院。

這一個月當中我在一般外科實習，但是這裡的手術中心是各科都在一起的，我看了心臟外科、腦神經外科、整型外科、一般外科、骨科、泌尿科、婦產科，幾乎就像自助餐廳一樣可以每天可以隨意選擇。主治醫師及住院醫師都對我都挺不錯的。每天在刀房他們都會對於我不會的內容耐心講解，盡量讓我多學些知識和術式。見習期間我看了很多常見的術式、觀摩基本縫合及石膏固定等，還知道了一些簡單的麻醉藥品使用。

雖然以後不一定會走外科，但這次見習讓我對以後的職業和崗位有初步的了解。並且對醫療器械有了初步的認識。使我認識到學習專業知識和打好紮實基礎的重要性。眾所周知建立和諧的醫患關係，首先要做到將心比心，用一顆博愛之心，一種換位思考的思維去想象病人的疼與痛，矛盾與徘徊，將病人的疼痛看作自己的疼痛，用心去體會病人的茫然與不知所措，只要你及時伸出一雙溫暖的手，病人就能感受來自你手心的力量，這些觀念在巴西得到很好的印證，因為見習的醫院是公立醫院，病患都來自社會的最底層，往往對於醫學他們是茫然無知的，醫師就成了他們唯一的健康守護者。

此外，國外見習跟國內在心態上也很不一樣，在這裡我不僅真正學到了知識，更重要的是人際關係的建立及維持，唯有外國醫師們認為你值得信任才會願意教你東西，所以踏踏實實做人，認認真真做事，提高自己與病人與教授的溝通能力，建立良好的醫患關係，才能由理論聯繫實際。