

在日本大家都稱呼我為“Hitomi”，如此地親近與踏實，初次見面的醫師們、朋友們聊起天來，總有種已經認識了好幾年的熟悉感，只有兩顆心之間的距離。在日本埼玉醫科大學的一個月生活，就好比進入了一個充滿驚奇、歡笑與愛的世界，是我人生中最難忘、最燦爛的盛夏之一。



☞ Medicine Practice in Japan ☞

在見習交換計畫裡，我選擇了小兒科以及急診科；教授們及醫師們都非常具有熱忱活力，總是盡他們時間所及教導我們醫學知識，示範各種 procedure，分享日本醫療環境及健康保險制度現況。最令我印象深刻的是，這裡的醫師格外注重團隊工作，每天會開很多小組會議共同討論病人處境並決定治療方針。各個部門的病房氣氛和諧歡樂像個溫暖的大家庭，人們總是將笑容掛在嘴邊並時時說著“otukaresama〈日文的辛苦了〉”或“arigatou gozaimasu〈日文的謝謝〉”，相互鼓舞彼此。

在小兒科的日子，我們上了各次專科教授的 lecture，學到了舉凡 metabolic diseases, cardiology, oncology, asthma treatment, neurology, growth and development, and newborn disease，各式小兒科的疑難雜症；我們更能體驗日本醫師是如何與小孩互動並與家長解釋病情。小兒科的所有教授及醫師們更在我們見習課程結束的最後一天為我們舉辦了一場 farewell party，並贈送我們日本傳統服飾浴衣 Yukata，非常地感動銘心。



小兒科醫師為我們舉辦的 Farewell party



體驗 Dr. Heli

埼玉國際醫療中心的急診醫學遠近馳名，各式各樣的疾病在同一個時空環境下同時上演，從 cerebral hemorrhage, aortic dissection 到 drug overuse，醫師當

機立斷病情的嚴重度以及決定關鍵性的救命治療是絕對重要的。而日本的災難醫學以及救命團隊 disaster medical assistance team(DMAT)分工精細的團隊合作，不容許一分一秒的遲緩更是讓我嘆為觀止；我們還去參觀了琦玉消防局、琦玉直昇機空中救難隊，以及體驗了 Doctor Helicopter(Dr.Heli)，當直升機載著病患抵達醫院頂樓的降落處時，那種刻不容緩且使命並達的精神讓人動容，不放棄任何一條生命、一絲希望的醫者意志讓我對身為醫師的未來生涯更加篤定踏實。

Life of Japan

在日本的一個月每天都是如此地綺麗、那麼地璀璨。

第一個周末與所有外國以及日本交換學生在 Kawaguchiko Lake Seminar 共享富士山的美好以及認識彼此的歡愉。富士山的優雅美麗讓人們動容並讓我打從心裡深深地鞠躬，謝謝富士山，謝謝大塊，給予我們這麼圓滿的、讓我想要用盡我的愛好好珍惜的人生。除了萬千景色外，與所有交換生共同相處的時光更是讓人難忘及回味無窮；在 joke night 一邊吃著 BBQ 一邊笑著對方做什麼鬼臉有多醜、說什麼笑話有多不好笑；泡著溫泉談著我們彼此的美好夢想，我想去流浪旅行、我想要開咖啡店開民宿、我想要住在白色沙灘海邊，皎潔的月光伴著繁星燦爛，我想只要我們誠心許願，所有願望一定都會實現；一起腦力激盪完成所有 seminar 課程活動的任務，而我們這小組 Medical Ninja and Kunoichi 更在最後一天的總積分贏的最高分第一名的榮耀，真的非常感謝我的組員們。



淺草和服初體驗



夢幻歡樂迪士尼海洋

接下來兩個禮拜的周末，我們和日本學生一起到東京旅行以及到 Disney Sea 重拾歡樂的童年回憶。我在東京最喜歡的地方是 Asakusa 〈淺草〉，穿著雅致細膩的和服漫步在江戶時代古色古香的淺草是非常讓人留連忘返的體驗。Disney Sea 是個所有夢想都會實現並讓我們重新找回童年的天堂，迪士尼的美好不只在於在園區內的遊玩快樂，而是當每個兒時喜歡的迪士尼電影腳色一一出現在眼前更是提醒著我：「每一個大人都曾經是小孩，只是當他們長大成人以後，卻漸漸看不透現實枷鎖背後的夢想。」，透過迪士尼的眼睛，我們發覺了真實的真正面貌，它不在於金錢、數字、名位、權利、規範、自我麻醉和自以為是的邏輯之中，它存在每個人的心中，需要用一切的感官去體會，從每個人眼中，將會看到不同的天空。 迪士尼提醒著每個曾經都是小孩的我們，勇敢作夢的力量以及聆聽心底聲音的重要。

而周間醫院見習結束後的夜晚更是最多采多姿，日本學生們為我們安排各式各樣的晚餐及節目，讓我們體驗道道地地的日本生活。一起打保齡球，一起夜唱卡拉 OK；一起吃傳統日本料理，像是烏龍麵 udon、蕎麥麵 soba、拉麵 ramen、天婦羅 tempura；一起在同學家裡煮飯開小小派對，握壽司 temaki sushi、章魚燒 takoyaki、大阪燒 okonomiyaki 以及壽喜燒 sukiyaki。日本同學的貼心、細心、用心讓我非常地感動，將這份真摯的情誼捧在手心上珍惜所有與他們相處的時刻，我在日本的日子因為他們而燦爛美麗。



與日本同學的聚會

Love for Japan

我喜歡旅行，但一直以來我都是習慣獨自一人背起行囊到世界的另一端流浪，這次是我第一次在國外同時認識那麼多當地人以及與那麼多朋友共同生活，是種歸屬感與大家庭的溫暖及溫馨。「愛」說出口有時很彆扭，寫在紙上有時又太過文譎譎，但一個月見習生活結束的我，想大聲地說，我真的好愛好愛這裡的一切，風景、人文、語言、文化，以及對我很好很好的日本人們；或許愛很俗氣，但俗的事物往往是最耐用也最值得人們驕傲的。

我始終相信人們所說的愛與被愛的特質：「很難得到、很難失去、不可能被忘記。」，親愛的日本，謝謝你們給予我這麼難忘的一段美好回憶，謝謝你們讓我了解生命的意義以及愛人的真諦，真的，很愛你們。