

第 34 屆亞洲醫學生會議心得

亞洲醫學生會議行之有年，是個地區性的國際會議，旨在讓亞洲醫學生進行學術、文化上的交流。今年的大會主題是社區醫學，在學術方面，各國代表分別報告國家內和會議主題相關的問題，例如：生活習慣引發的肥胖問題、老年人口的醫療照護、未成年性行為產下的棄嬰、智慧型手機的成癮症等。此外，也有醫院參訪和社區服務的活動，以及講座和 PBL 的討論課程。在文化方面，有文化工作坊讓我們認識主辦國---馬來西亞的傳統文化，包括服飾、手作、舞蹈等；另外也有文化之夜和擺攤，讓我們盡情展現本土文化，將台灣介紹給世界。而其中最難能可貴且值得一提的，就是結交外國朋友！大會將各國代表分散到各組，使得同組內的其他組員幾乎都是外國人，因此在大會期間，我們能盡情和別國醫學生作交流並締結良好情誼。

言歸正傳，來談談我的感想和所見所聞。

這是我第一次參加國際會議，懷著期待的心，我來到馬來西亞。最明顯、直接的震撼應該是語言。雖然華文在馬國也能溝通，但對大部分來參加會議的醫學生而言，華文不是他們使用的語言，所以英文就變得非常必要。就出國的學生而言，台灣人的英語能力普遍不差，但因為很少使用或不敢開口，顯得比較吃虧。和組員聊過後才發現，其實很多國家即便未將英文作為官方語言，但在學校(尤其是大學)都一定要使用英文。因為日常生活中的使用，讓他們習慣英文的語法，在聽、說方面自然比本國學生好。

再來，針對主題社區醫學的講座課，講師談到了社區醫學面對的幾項挑戰，包括，改變社經地位、改變人口結構、改變生活習慣與全球趨勢。我想，在強調預防勝於治療、強化醫療分級制的今日，社區醫學將成為未來醫療體系中很重要的一環。除此之外，它將改變看病的主體，以群體優先於個人，這樣的轉型或許會帶來衝擊，但對於整體人口結構與社會的發展、生活習慣與全球趨勢等先前提到的挑戰有改變之效。

此外，另一堂講座課---如何成為「five star medical student」也讓我印象深刻，課堂上講師提到了「balance 平衡」對於醫學生的重要性。未來的我們，在習醫的路上將面對更大的壓力與挑戰，我們該懂得為壓力尋找出口，而不是一直壓抑在心裡或體內。因為平衡的身心才能讓我們有更大的能量，用更健全的思維與心靈力量去面對未來的挑戰。

最後我想談文化和全球化趨勢。主辦國馬來西亞的文化很多元，因為融合了馬來人、華人、印度人，甚至全球化趨勢下的歐美甚至「韓流」韓國文化，在晚

會上的表演中一覽無遺。因為豐富使用各種文化，反而讓本土文化不太盛行的馬國展現了他們多元的力量。

九天的會議時間不算短但也不長，能讓不同國家的醫學生齊聚一堂，激盪出的火花與締結的友誼，無非是會議中無比珍貴的寶藏。也許對於會議中講課的內容沒有全數吸收感到惋惜，但我覺得，能在會議中認識這麼多國醫學生，結交到這麼多朋友就已經很值得了，真的。我想，這些回憶都將收進心靈的扉頁，成為人生中珍貴的寶藏！