

## 【附表二】

### 學海築夢/新南向學海築夢學生出國實習

#### 心得報告內容大綱

請於封面上方列標題 (選送生獲補助年度、薦送學校系所、年級、中文姓名、前往國外實習國家、國外實習機構名稱、國外實習考評成績或評語及短片時間及標題)

獲補助年度	108學年
薦送學校、系所、年級	長庚大學 醫學系 六年級
中文姓名	鐘弘佑
國外實習國家(含城市)	西班牙馬德里
國外實習機構	拉巴斯大學醫院 Hospital Universitario La Paz
國外實習考評成績或評語	
短片時間及標題	無
<p>一、緣起</p> <p>大一暑假在 AMSEP 當 Contact person 的經驗令我永生難忘，接待來自馬來西亞、菲律賓和印度的醫學生，為期一個禮拜的接待，我們打破了語言的障礙、文化的藩籬，甚至培養出良好的友誼，活動結束後還依然保持聯繫，這是我第一次接觸到這麼多的外國朋友，在此次的經驗中引發了我想更進一步踏入國際化的動機。</p> <p>大三的暑假我參與籌畫長庚大學第一屆國際志工服務隊，這是我第一次踏上異地並組織服務計畫，我們來到越南的偏鄉提供當地學生教育資源，雖然在有限的時間下無法對他們帶來很大的變化，但是卻讓我的國際觀因此有很大的轉變；即使他們物質上極度的缺乏，他們的熱情與友善卻能夠深深地溫暖我的心。這次的出國經驗，不但攜回飽滿的回憶行囊，更獲得珍貴的籌</p>	

辦經驗。我心中醞釀著下一次出國，能為自己增添如此多元的面向，並對於我的醫學之路上，有所啟發與幫助。

大學時偶然得知有關 SCOPE 交換訊息以及學長姐的出國交換分享，描述收穫他國臨床經驗的同時，和當地實習醫學生交流，融入他們日常生活中，充實的學術活動以及豐富的出遊活動深深地吸引著我。若有機會希望藉由參與此次的見習交換，與他國醫師或醫學生進行學術以及非學術上的交流，充分了解外國醫師的日常、醫療制度、他國醫院不同醫師及科別間的合作，透過分享彼此的醫學經驗，促進不同國家、不同體制之間的醫療資訊的傳遞，並學習他國醫師的優點和醫療成功經驗。

## 二、國外實習機構簡介

馬德里近郊的馬德里自治大學(Universidad Autónoma de Madrid)創建於1968年。主校區位於馬德里北郊的 Cantoblanco。該校為西班牙最為著名的大學之一，特別是其醫學院與法學院較為著名。其校訓是“¿Qué más debemos hacer?”即“我們還應該做些什麼？”根據 QS World University Rankings QS 世界大學排名 2018，馬德里自治大學名列第187位，是西班牙第二，馬德里第一的大學。

本校附設的醫院主要有五個，而赴實習之醫院機構為拉巴斯大學醫院(Hospital General Universitario La Paz)是一所公立醫院中心，位於馬德里北部市郊。總醫院在1964年7月落成，隨著時代的演進在醫院整體外貌上有極大的改變，發展成為我們今天所知道的醫學中心，本醫院由17棟建築物和四大醫院所組成，包含總醫院，婦產科醫院，兒童醫院和創傷與康復醫院。此醫院的規模在2009年，拉巴斯大學醫院超過50,500人在此醫院接受治療，並超過220,000名患者接受緊急照護。進行的外科手術量高達42,890次，包括許多技術複雜的手術，例如在該中心進行的不同類型的移植手術。

西班牙的醫療體系根據世界衛生組織發佈的2017年全球最佳醫療國家排名，西班牙憑藉優越的醫療環境和高性價比的醫療服務脫穎而出，位列第七，據彭博新聞社(Bloomberg)發佈的2017年全球健康國家指數排名中，西班牙上榜全球最健康的國家排名第6，健康度高達89.19分，人均壽命超過80歲。西班牙是高社會福利制國家，國民享有全民社會醫療保險，而現行全民公共醫療機制被稱為「國家衛生體系」，其三大特點是全民性、福利性、資金來源的公共性。

### 三、國外實習企業或機構之學習心得

本次 SCOPE 海外交換來到西班牙的 La Paz hospital，醫院部門為整形外科，在這一個月當中，在醫院的生活主要是待在手術室觀摩開刀為主。見習時間星期一到五的早上八點十五分，一同參與整形外科的晨會 morning meeting，由整形外科的主任主持該會議，會議的內容包括討論當日所安排的開刀排程和病房內的病人情形。會議結束後就會依照今天的排程到各個開刀房就位等待開刀，在那裡的開刀房主要有四個，分別為一間手部外科、一間燙傷科、和兩間處理較大手術的刀房。

跟刀的過程中大多時間都是自主跟著各各分科的主治醫師開刀，偶爾幫忙遞手術用具和調整手術燈光。手術中主刀醫師都會用西班牙文跟在旁的第一第二助手說明手術的方式與需要注意的東西。有時候友會用英文跟我們一旁的國際交換生解說與聊天。

一天中的開刀病人數依照時間的長短大約會有一到五台刀，因此每天大概會在兩到三點之間下班，通常在西班牙的主治醫師在兩三點後就會利用空閒的時間去寫論文，而較資淺的住院醫師或是實習醫師則可以利用時間休息或是讀書。

### 四、國外實習之生活體驗

基本上在西班牙因為周長夜短，且白天又可以達到高溫四十度的緣故，因此當地人的作息通常為早上八九點左右吃早餐，下午兩三點吃中餐，晚上九十點才會吃晚餐，這一點讓我一開始到西班牙的時候非常地不習慣，常常中午十二點就會餓，因此都要帶一些寫點心在身旁備著食用。雖然他們內科往往在早午餐之間十點左右會有休息時間 coffee break，但是外科卻會因為開刀的關係所以常常需要撐到開刀完才可以吃飯，所以有時候會到下午四點才能去吃午餐。

由於學校有提供一天一餐的福利，因此每天到中午的時間我就會到該醫院的大學餐廳內用餐，並和同一時間但是在不同科別的國際交換生一起用餐，並且分享一天所學到的收穫或是自己國家的不同。用完餐，因為正值一天中最熱的時候，大部分的商家餐館也都休息，因此我們會先返回住宿的地方稍作休息。等到傍晚七點多太陽將近西下的時候再相約出來吃飯或到附近的景點遊玩。

## 五、國外實習之具體效益(請條列式列舉)

1. 實際瞭解西班牙的醫療環境以及保險制度。例如研究社會保險(Seguridad Social)是如何實施的，探討其中細節，並且反思台灣的醫療環境以及保險制度，找到兩者間的異與同，試圖找到背後的原因以及其歷史脈絡，思考是否有他山之石，來讓台灣目前的醫療環境以及保險制度更加的完善的可能。
2. 深入了解西班牙的醫師訓練機制以及其執業環境。例如透過和當地醫學生交流知悉他們醫學生養成教育制度、醫學生養成教育內容、醫學人文在他們養成教育中佔的比重、一般醫師以及專科醫師的養成訓練制度、每個層級醫院的工作內容以及特色，更重要的是了解當地的醫師生活。並且與我目前在台灣看到的情況做比較並反思。
3. 學習進手術室的事情準備工作，包括無菌衣穿著、刷手以及無菌操作等。
4. 學習如何和來自不同文化的人建立合作關係，組成一個良好的團隊。
5. 練習基本的西班牙文，包括日常用語以及基礎的醫療常用語。
6. 學習向外國人介紹台灣的歷史、文化、生活，以及我們享譽國際的全民健保制度。

## 六、感想與建議

透過 SCOPE 交換計畫第一次來到歐洲，體驗有別於亞洲不同的風情與文化，也藉此與各國的醫學生交流，結交不少異國的朋友。在醫院裡，感受西班牙醫師對於事情處理的風格以及不同的作業方式，也藉由彼此互相的分享，可以深入地了解到對方國家醫療系統的優缺點。

唯一覺得可惜的是，西班牙除了我們所知的當地人都以西班牙文溝通之外，醫院裡的醫師和交換生也大多用西班牙語作為主要語言談話，對於只看得懂西文卻很難聽得懂他們對話的我會有點被排除在外的感覺，因此或許如果要鉉則西班牙為交換的國家，語言上的障礙可能是需要考慮的因素之一。