

## 【附表二】

### 學海築夢/新南向學海築夢學生出國實習

#### 心得報告內容大綱

請於封面上方列標題 (選送生獲補助年度、薦送學校系所、年級、中文姓名、前往國外實習國家、國外實習機構名稱、國外實習考評成績或評語及短片時間及標題)

獲補助年度	107學年度
薦送學校、系所、年級	長庚大學醫學系三年級
中文姓名	陳亮豪
國外實習國家(含城市)	Prague, Czech Republic
國外實習機構	Charles University, 1 <sup>st</sup> faculty of medicine
國外實習考評成績或評語	
短片時間及標題	
<p>一、緣起</p> <p>由於在106學年度有一位優秀的醫學系學長呂俊叡前往布拉格實習，在聽完其分享後心生嚮往，並決定要在下一個年度前往同一國家，參與交換計畫。由於 IFMSA(國際醫學生聯合會)年年皆提供前往捷克的交換名額，因此今年很幸運地在通過校內面試後，獲得前往捷克的機會。</p> <p>二、國外實習機構簡介</p> <p>赴實習之機構為布拉格查理大學第二醫學院。查理大學成立於1348年，是捷克的學術首府，更是中歐最古老的大學之一。此大學是歐洲頂尖大學科英布拉集團 (Coimbra Group，有歐洲常春藤聯盟之稱)、歐洲大學聯盟 (Europaeum) 的成員，根據 QS 世界大學學術排名，布拉格查理大學生命科學與醫學領域排名約200名。許多歷史上傑出的</p>	

科學家曾在此任教，例如天文學家克卜勒、物理學家愛因斯坦等。布拉格查理大學的學生和教授在歷史上共誕生過四位諾貝爾獎獲得者。

### 三、國外實習企業或機構之學習心得

這次我參與的是實驗室交換計畫，在過程中，我學習到了許多知識和實驗技巧。我很幸運的，遇到了一位非常熱衷於教學的教授，整個實習過程皆親自指點，且採用循序漸進的方式，一步一步的引導我。也由於是由教授親自指導，在這個月我的學習非常扎實且清楚，也藉由與教授的問答，解決了以往三年在實驗室學習過程中的疑問。這樣子能直接向教授學習的經驗我覺得非常可貴，因為以往在實驗室，通常是由碩班或博班的學長姊指導，功力不如教授深厚，學習便無法同等的細膩。且在這次的實驗中，最後兩周進行了較為艱難，也運用到較多整合概念的實驗方法，頗有把過去三年的實驗室經歷集大成的感覺。

### 四、國外實習之生活體驗

先從實驗室談起。我的實驗室同事們每個禮拜都會有幾次的下午茶時間，地點

則是在大樓頂樓的一間房間。不同實驗室的好朋友會相約在那，一起泡咖啡並分享水果、點心，同時也分享彼此的生活。我很喜歡這樣子的空間，不僅是放鬆休息的好去處，也是交流實驗心得的好時機。

另外來談談布拉格這座精緻古典的城市。城市內的交通由公車、地鐵以及路面電車組成，尤其是路面電車，可謂無處不到、四通八達。每天我從宿舍前往實驗室，便是搭乘約20分鐘的電車。至於飲食，便一定要談到啤酒了。捷克的啤酒品質可說是世界第一，價格亦是非常親民(在餐廳常常比水還便宜)，前往餐廳用餐，必定先點上一杯啤酒再來看主食要吃什麼。至於傳統的捷克食物，大概便是燉牛肉(beef goulash)配上幾片馬鈴薯做成的麵包，以及黑啤酒烤豬膝。大口吃肉爽快喝酒便是最痛快的享受!但由於捷克有著為數不少的越南族群，因此以越南口味為主的亞洲餐廳隨處可見，且價格通常較為親民，更是亞洲學生想念家鄉食物的好去處。

布拉格由於統治者的智慧，因此免於兩次世界大戰的波及，古典的建築物皆保存完好且定時整修。也因為如此，光是走在布拉格

的街頭便是極大的享受，也是我在交換期間最愛做的事情。即便是同一座建築物，不同時間、不同角度，都令人有著不一樣的感動。

除了古典的建築，城市內連年不絕的藝文活動更是在此生活的一大亮點。除了不時撞上且水準極高的街頭藝人，各種類型的免費音樂會也會在各個廣場、公園舉行；城市內大大小小的劇院更是接連上演著芭蕾舞、歌劇與舞台劇，且價格親民。我便是在一座歷史悠久的戲院欣賞的我這輩子第一齣歌劇：費加洛的婚禮。

這次交換的經驗，讓我得以一窺布拉格這座城市的生活樣貌，也令我決定以後若是有機會，必定要再回到這個城市，探索更多的角落！

#### 五、國外實習之具體效益(請條列式列舉)

- 學習到寄生蟲實驗之相關知識與實驗技術，並將之帶回台灣分享。
- 進到國際知名大學-Charles University 交換，為未來更進一步的交流打下基礎。
- 在交換過程中認識來自全世界的醫學生，建立廣大人脈，並且實行國民外交，以期在未來能藉此幫助台灣突破外交困境。

#### 六、感想與建議

這次交換，著實令我開拓了眼界與胸懷。由於接觸了來自世界各國的學生，除了了解到各國在醫學學習和醫療環境上的差異，更看到了國與國之間在文化、政治與經濟上的不同。這些刺激皆令我反思台灣在各個層面的狀況，同時也讓我更加踏實且明確的認知到台灣在那些層面在國際間的確表現優異，而在哪些層面則有待加強。因此我很感謝教育部及長庚大學提供了這筆補助，不然我可能根本無法有這樣美好的交換經驗。很希望教育部能夠繼續提供這樣的機會，讓台灣學子在求學的路上，能夠開拓眼界，並將這些經驗帶回國內，讓台灣在學術及文化上更具國際視野與競爭力！

