

學海築夢/新南向學海築夢學生出國實習心得報告

獲補助年度	108學年度
薦送學校、系所、年級	長庚大學、醫學系、四年級
中文姓名	葉宗儒
國外實習國家(含城市)	匈牙利 Hungary、斯格德 Szeged
國外實習機構	University of Szeged - Faculty of Medicine
國外實習考評成績或評語	優良
短片時間及標題	

一、緣起

面對即將披上白袍的我而言，一直以來都很嚮往能有機會到國外的醫院中去實習並了解當地醫療文化和外國醫學生有所交流，看看彼此的差異。過程中除了想精進自身的專業知識和技能外，我也想對台灣現在非常緊繃的醫療環境提出一些改進的方法，所以看看國外的臨床環境、醫療制度，並與台灣的去比較對照，找出我們現行醫療環境的不足。另外由於每年國際醫學生協會聯合會為了促進世界各地的醫學生有彼此的交流，都會定期舉辦醫學生的研究交換跟專業交換，讓全世界的醫學生都有機會可以去別的國家的醫療體系中去交換實習。當初聽到自己可以參與這個交換計劃的時候，真的非常的興奮，因為讀萬卷書不如行萬里路，透過實際到了當地實習學習絕對可以帶給我不一樣的思維跟體驗。

二、國外實習機構簡介

塞格德大學（匈牙利語：Szegedi Tudományegyetem）是一所匈牙利知名的公立大學，擁有400多年的悠久歷史，位於匈牙利第三大城市塞格德。該校是匈牙利最重要的大學之一，也是中歐地區最有影響力的高等院校。塞格德大學在所有公認的國際排名中都取得了優異成績。在2016-2019年的QS世界大學排行榜中，賽格德大學一直穩居匈牙利第一名。該校是世界500所頂尖大學之一。根據上海交通大學的《世界大學學術排名》（在2003年、2004年和2005年），它連續三年位居世界大學第201-300名之間，在歐洲大學中排在第80-123名之間。塞格德大學還連續多年在UI綠色指標世界排名UI Green Metric World Ranking中，蟬聯匈牙利"最綠色"的大學，全世界排名第88位的綠色大學，在歐洲綠色大學榜單上排名第42位。在全世界最美五十個大學圖書館中，賽格德大學排名第7位。而塞格德這座美麗且宜居德大學城，也在在歐洲最佳大學域名單中名列第八。

三、國外實習企業或機構之學習心得

我實習的醫院是University of Szeged - Faculty of Medicine，為塞格德大學附設的醫院，醫院的規模比較像是區域醫院。這次的實習我被分到頭頸外科，而會選擇外科當我的實習部門是因為醫師與病人溝通時，大部分是使用當地的匈牙利文，而且病人大多數都不會說英文，因此放棄了需要大量溝通的內科系科別，選擇主要在開刀房的外科。這裡的主治醫師及住院醫師英文都十分流利，溝通上並不會構成問題，能夠非常詳細且完整地將病的情形翻譯給我聽。

每天早上七點半是晨會時間，主治醫師與住院醫師會一起討論當天的開刀日程，同時也會討論較特殊的案例，但是由於這裡的醫院規模比較小，實習期間沒有遇到特殊案例。另外就是因為晨會全程都是使用匈牙利語，且醫

師們都有自己的工作要忙，沒辦法同步幫我翻譯，所以我只去了第一天。

第一天去的時候 CP 有帶我認識我的導師，但是第三天他就放假了，之後都是耳鼻喉科部的其他醫生輪流帶我看刀，所以沒有專門負責帶我的醫生。在交換期間，大部分時間都是在手術房中度過的。有一兩次在門診見習的機會，但是就像前面所說的，醫生與病患之間的溝通大部分都是使用匈牙利文，只有在做一些檢查的時候醫生會叫我過去看看，並解釋一下有問題的地方，所以大部分的時間就是——一直站在那邊當路障。在刀房的情況比較好一些，會在手術的同時跟我講解病人情況，在手術中遇到比較特別的部分，也會停下來教學並讓我從旁邊觀看手術部位，在這裡每天大概可以看三到四個手術，大部分的刀都是人工電子耳以及腺樣體切除術。其中比較可惜的就是都沒有實際操作的機會，唯一一次機會就是幫手術中的醫生拔眼鏡。

四、國外實習之生活體驗

住宿：

所有的交換生都被安排在斯格德大學的學生宿舍區，我們都住在同一棟宿舍裡面，因為暑假期間大概只有 IMFSA 的交換生，所以室友也都是 SCOPE 或 SCORE 的交換生。宿舍是三人房，附有書桌和衣櫃和床墊，在 Check in 的時候舍監也會提供床套、枕頭以及被單。浴室、廁所每間房間都有，廚房是整層樓共用。另外，宿舍本身的廚房有提供免費的鍋子、盤子及餐具讓我們借用，平常要自己煮來吃也是蠻方便的。鍋子的狀況不適很好，所以很容易沾鍋，清洗的時候會很花時間。

交通：

我是從上海轉機到布達佩斯機場，到達當地後再坐 100E 機場公車直接到布達佩斯西火車站，轉乘火車(車程三個小時)前往斯格德，到了斯格德後可再搭乘輕軌大概一兩站就到學生宿舍。另由於匈牙利對外的交通都要透過布達佩斯轉程，所以要去哪都要搭三個小時的火車先到布達佩斯，有些不方便。住宿區就在市中心，離醫院也很近，從宿舍走到醫院的話只需要花五分鐘。另外 CP 會幫大家辦匈牙利的學生卡，交通工具都可以有五折優惠。

社交：

幾乎每天都有 Social Program，但是大部分都是去酒吧或是夜店，偶而有一些戶外運動的 Social Program 像是去水樂園跟划獨木舟或是一些團康活動。第三個禮拜一有 National Food and Drink party，每個國家的交換生都會帶自己國家的特色食物，所以要記得從台灣準備一些食材，我是帶珍珠奶茶和鳳梨酥，尤其是珍珠奶茶在歐洲人大受歡迎，因為珍珠奶茶在歐洲超級貴，而且又不道地，所以自己帶去煮，會是一個很棒的選擇。雖然

CP 也有安排周末行程但是其實去的地方都有點小，而且到了以後就放牛吃草，有點無聊，所以建議自己去其他國家玩。

五、國外實習之具體效益(請條列式列舉)

1. 強化醫學生臨床見識與技能。
2. 增進外語能力，提升英聽及口說技巧。
3. 刺激學生多方位的思考、擴展國際視野。
4. 學習包容多元文化的素養。

六、感想與建議

我覺得這次的交換有許多有趣的地方，也有些失望的地方，但是還是很慶幸當時的我鼓起了勇氣參加這次的 SCOPE 徵選，讓我體驗到了不同國家的醫療體制，其中最大的收穫就是讓我認識了從各個國家來的醫學生。以後很難再有機會這麼深入地去在一個國家生活，深刻的體會及了解當地文化，所以總體來說還是一個很值得去嘗試的事情，而這趟交換的旅程除了帶給我醫學知識外，更給了許我多的是來自世界各國的友誼。

