

# 學海築夢學生出國實習心得報告

獲補助年度：108

薦送學校、系所、年級：長庚大學醫學系三年級

中文姓名：嚴一

國外實習國家（含城市）：土耳其安卡拉

國外實習機構：Gazi University

國外實習考評成績：44/45（9項滿分為5分的指標加總）

## 一、緣起

本計畫是由主持人合作的國際組織，世界醫學生聯盟 International Federation of Medical Student's Association (IFMSA)提供。

IFMSA 成立於1951年，是一個獨立、非政治性的聯盟，並且與聯合國系統有聯繫之非官方組織，IFMSA 由遍佈六大洲106個會員國的醫學生聯合會所組成，共有超過一百萬名醫學生為其成員，並透過各個國家的聯合會來服務世界各地的醫學生，也加強醫學生以及醫療人員彼此的瞭解。

FMS-Taiwan 統籌每年台灣醫學生與國際醫學生之交流活動，並派出下轄委員會之部長代表台灣醫學生，出席世界醫學生聯盟舉辦的大會(General Assembly) ，交流國際資訊，了解全球性議題，並努力簽訂交換合約。

在 IFMSA 每年舉辦的國際會議中，世界各國的醫學實習機構會派出代表並簽下雙向合約，一方面送出我方醫學生到國外優秀醫學實習機構進行實習計畫，同時也接待來自世界各國的醫學生來我國進行實習，使學生們在進入職場前得以適應、實習未來的工作內容。更透過不同國家之間的文化交流，在與自己相異的文化中學習醫學知識以及臨床的研究方法，相互學習並持續精進。期待未來能為台灣醫學教育和醫學研究上帶來助益。

## 二、國外實習機構簡介

Gazi University 是一所位於土耳其首都的公立大學，歷史悠久，1926年創校，為土耳其境內的首屈一指高等教育殿堂之一。規模甚大，內有超過八萬名學生，其下設有21個學院、4所學校、11所高等職業學校、52個研究中心、7個研究所，並附設一所醫院，資源完備。土耳其與台灣相似，社會氛圍與高中生多以醫學系為最熱門志願，而 Gazi 的醫學系屬該國醫學志願前三，實屬頂尖。

### 三、 國外實習企業或機構之學習心得

本次前往 Gazi University 醫學院解剖科進行實驗室實習。由於土國風俗傳統，國民捐贈大體普遍意願不高，因此該校修習解剖之醫學系學生一屆雖有三百餘人，卻僅有一位大體老師供全體學生學習，因此該國一學生解剖教育相對仰賴圖片與模型。本次前往之實驗室即在進行3D 模擬之研究，期待更好的3D 模型與影片能優化醫學教育並供醫生於臨床應用。

與教授學習以原先用以製作電影特效之電腦軟體—「Cinema 4D」—對人體結構進行模擬時，我體認到「進步源於需求」一句之道理。若非該國仰賴模型進行教學，年約六旬的解剖學教授應也不會學習3D 軟體與3D 列印等新技術，甚至是進行相關研究。而以原用於特效製作的軟體用於生醫用途以及生醫研究論文是我原先始料未及的。我固有對生醫研究的想像局限於應用藥劑、蛋白質、基因科技、細胞培養的「wet lab」，但本次的實習經驗有種開拓眼界之感，印證只要有需求，科學是能夠跳脫原有框架，利用各種資源推動知識進步的。這件體悟將有機會於我未來進行的臨床醫學研究或基礎醫學研究上提供新想法與突破，並提醒我多觀察社會的需要，以此為研究的目標。

本次實習過程也透過教授及學生有對土耳其醫學教育制度進行了解。不同於台灣四年基礎兩年見習之六年制，土耳其採三年基礎三年見習之六年制。而課程內容與台灣差異甚大，以解剖學為例，台灣的醫學系課程約15週時數一學期或等量拆散於兩學期間，而土耳其之解剖學安排15週時數持續四學期。足足約4倍的課程量塞入該國醫學教育內的代價為犧牲台灣醫學教育前兩年的博雅教育、人文課程、通識課程、自由時間，因此土國醫學學生沒時間學習任何醫學以外的東西，難以參與社團活動，遑論輔系、雙主修。或許有人會欽佩土國基礎醫學教育之紮實，但我卻認為這並非好的

設計。土國醫學生少了不同領域的刺激與觀念建立，讓大學教育形同職業訓練，讓該國學生沒有機會進行視野的提升與跨領域能力培養，甚至光在日後執業會面對的人文倫理議題就可能面臨挑戰。而就結果而言，台灣的醫學能力亦超過土國，為世界前三之頂尖，這說明土國沉重而單調的醫學教育我們或許可以引以為戒。

#### 四、 國外實習之生活體驗

土耳其人熱情好客，在當地容易交到朋友，需要協助時亦有許多人願意伸出援手。美國先前調升鋼鐵關稅後重挫土國經濟，造成土耳其里拉大貶，因此當地消費與台灣相似甚至略為便宜，東西好買，生活較無壓力。相對的，美國此舉對當地人而言則是造成嚴重的通貨膨脹，許多民生物品價格在短時間內翻至兩倍。土耳其主要信仰為伊斯蘭教，鄰近的清真寺每日五次的阿拉伯文吟唱聲為土國日常。由於信仰因素，城市常見清潔用的水龍頭、餐廳少見豬肉、酒精飲料唯有少數店家會販售。

因應先前的恐攻與政變，持衝鋒槍的武裝警察及裝甲吉普車遍布城市各角落，進出市集、巴士站、博物館等人多公共場所都要過 X 光檢查行李。但在警備密集下，因應經濟壓力，伊斯坦堡等觀光城市卻充斥詐騙手法，街上亦常見貧困兒童兜售物品，令人不勝唏噓。

土國飲食使用大量香料、烤肉、麵包，嗜食糖分高的甜點，飲食上高油高糖，因此可見土國成年者多肥胖，網路資料也顯示土國肥胖人口比例約為台灣之四倍。自己在該環境下一開始不太習慣，後來刻意多吃蔬菜水果才覺得好些，土耳其料理為世界三大菜系——中華、法國、土耳其——之一，若合口味能找到不少美食。土耳其自來水不適合生飲，當地也沒有使用飲水機或燒水的習慣，多數家庭都得跟觀光客一樣自超市購買瓶裝水，再加上該國資源回收體系不全，總覺得相當不環保。土國吸菸習慣普及，禁令亦無台灣嚴格，街上、餐廳總有人在吞雲吐霧，經常令人感到不適。

## 五、 國外實習之具體效益

- (一) 習得使用 Cinema 4D 立體影片軟體、3D 列印等技術
- (二) 了解土耳其學者研究方法與研究領域上與台灣的異同
- (三) 了解土耳其醫學教育制度，日後可在醫聯會的醫教部門比較、推廣
- (四) 與當地學生和其他在土國實習的各國醫學生交流，達國民外交效果

## 六、 感想與建議

本次實習過程、內容順利，對方學校亦有派出學生熱情接待，學到很多知識技術，也發現更多未來可以學習的。而本次是我首次到伊斯蘭國家，嶄新豐富的文化體驗讓我發覺世界又再次比想像中的大了點。另外也發現，因為同為回教區域緣故，土耳其人對遠在中國新疆的人權議題格外關注，但對香港近年抗爭認識卻甚少，讓我從一個未曾體驗過的視角出發看世界。原來不同文化區的人會因為眾多因素特別區隔出關注的議題，而像這次的深度文化交流對兩邊都助益甚大。