

# 學海築夢/新南向學海築夢學生出國實習

## 心得報告內容大綱

獲補助年度	108
薦送學校、系所、年級	長庚大學 醫學系 三年級
中文姓名	楊承達
國外實習國家(含城市)	俄羅斯莫斯科
國外實習機構	Moscow Scientific Clinical center
國外實習考評成績或評語	時數修滿頒發證書
短片時間及標題	
<p><b>一、緣起</b></p> <p>SCOPE 專案交換計劃一直以來都是台灣醫學生聯合會在世界醫學生聯合會八月大會與世界各國代表簽交換約而提供給一學生一個實習平台的機會，計畫的甄選通過了備審資料審查後，由口試進行。通過甄選，選擇國家後則在一年內可以參加為期一個月的醫院實習。</p> <p><b>二、國外實習機構簡介</b></p> <p>Moscow Scientific Clinical center 是莫斯科最現代化的醫院之一，其中的手術部門有引進達文西手臂的技術，每天都有不同部門的專科醫師來刀房開刀。一般的刀房則是普遍以內視鏡手術進行。</p> <p><b>三、國外實習企業或機構之學習心得</b></p> <p>對於身為大三的我，在台灣還沒有進過刀房的經驗，因此在莫斯科的瑣聞所見都令我覺得耳目一新。初到刀房，我們收到消毒指示的訓練，並認識到我們只能在刀房的一側觀察，因為另一側是已經經過完全消毒的手術器具。前兩天我其實是半安排到神經內科的病房，在跟完一次巴金氏病人的問診後，醫生忙碌的安排讓我們其實花了很多時間等待，因此我們主動提出要換到刀房的要求。內視鏡手術是</p>	

在要動到的部位開小面積的洞，將器具導入後再進行手術，因此其實醫師是看著螢幕，手持器械再動刀的，而我們則是帶著3D眼鏡在一旁觀察。第一個禮拜有許多胰臟癌切除術，我第一次深深感受到外科醫師技術所講求的細心及領導力。幾個手術觀察下來，最令我感到驚訝的是以往我以為外科醫師都是一項動手的專業，但更加重要的是臨場的反應力即團隊溝通能力，因為病患個體差異及病情不同，往往要打開了才知道接下來怎樣切除，那些血管又要特別注意等等的問題。

最後則是參與到達文西手術（圖一），手術的內容是前列腺切除術，這個手術讓我印象深刻的原因是主刀醫師的教學態度，以往的主刀醫師因為語言不同的關係都比較冷漠，但是這位達文西手術的醫師不厭其煩地為我們講解螢幕上的解剖構造。畢竟這些構造跟課本上平面的根本天差地遠，難怪常常都會聽說以後進醫院是另外一回事。



（圖一）

### 三、國外實習之生活體驗

生活上有很多時間跟來自不同國家的醫學生交流，並因此更深入了解到各個國家醫療體系的不同及文化上互動細微的差異。像是可以觀察到巴西人跟西班牙人非常的重視群體，不管是醫院時的大小事務或是下班後的社交活動都由他們在主導，也發現他們喜歡很多人在一起的氣氛，相反的來自東歐及北歐的學生則比較重視個人行程的規劃，也比較不喜歡大家等大家的現象。身為唯一一個來自亞洲地區的學生，我有很多機會分享台灣的歷史背景及國際情況，我很開心有不少人對於我們的國際困境有初步的認

識，而問了我許多關於兩岸發展及政體不同的問題。當地的 local committee 也非常熱忱的接待並安排許多博物館及沙皇時期城堡的參觀。雖然很多時候覺得他們都習慣在最後一秒才把隔天的計畫跟我們講，但其實在這之外我可以感受到他們想讓我們認識俄羅斯的那顆心。莫斯科的生活大小事都透過發達的地鐵所串成，而莫斯科地鐵更是一座活生生的博物館（圖二），每個站都有進駐藝人表演音樂，而月台建築設計更是多樣優美。總結來說，在莫斯科一個月讓我更了解俄羅斯人的思考模式及生活習慣，更重要的是透過熱絡的社交，我也成功地將台灣的大小故事分享給各國的醫學生們。

（圖二）



#### 四、國外實習之具體效益(請條列式列舉)

1. 了解現今達文西機器手術的應用及適合治療的情況
2. 了解俄羅斯醫療體系的運作及背景
3. 日常生活的俄文對話之訓練
4. 了解俄羅斯的人文風情及現今政局

#### 五、感想與建議

經過這次的實習，我非常肯定文化方面交流，而對於醫學知識方面的增進，我認為臨床觀察手術的進行及達文西手術科技的實際運用情形有助於我對接下來臨床科目學習。在建議上我覺得雖然對方畢竟是學生團體在籌辦，許多與醫院人員接洽的細節可以再更加透明，例如雖然之前我們有選擇想跟的科別，但第一天卻被重分的情況可以早一點跟我們溝通。