

109 學年度五年級實習醫學生技能訓練課程表

一、日期：109 年 9 月 1 日(二)

二、時間：08：30~17：30

三、地點：兒童大樓 L 棟 B2 臨床技能中心

四、站別及分組：分 8 組，每組 19-20 人 (共 159 人)

站別	時間	課程內容	上課方式說明	人數
1	50 min	呼吸系統的檢查 【一位指導老師】	Demonstration +Simulation	10 人
		淋巴結、腹部的檢查 【一位指導老師】	Demonstration +Simulation	10 人
2	50 min	咽喉、耳朵的檢查 【一位指導老師】	Demonstration +Simulation	10 人
		眼睛的檢查 【一位指導老師】	Demonstration +Simulation	10 人
3	50 min	12 導極心電圖操作 心血管系統的檢查 【二位指導老師】	Demonstration +Simulation	20 人
4	50 min	神經系統的檢查 疼痛的測量、紀錄及治療 【二位指導老師】	Demonstration +Simulation	20 人
5	50 min	無菌刷手 手套及手術衣穿戴 【二位指導老師】 【一位助手】	Demonstration +Simulation	20 人
6	50 min	四級傷口介紹 基本縫線介紹 簡單傷口換藥 【二位指導老師】 【一位助手】	Demonstration +Simulation	20 人

【分組練習時程表】

學習項目	呼吸系統的檢查	淋巴結、腹部的檢查	咽喉、耳鏡的檢查	眼睛的檢查	無菌刷手套及手術衣穿戴	四級傷口介紹 基本縫線介紹 簡單傷口換藥	12 導極心電圖操作 心血管系統的檢查	神經系統的檢查 疼痛的測量以及紀錄
08:00-08:30	報到及訓練說明							
教室	診間 9	診間 10	診間 11	診間 12	模擬 OR	教室 C	教室 B	教室 A
8:30-9:00	A1E1	A8E8	A7E7	A6E6	A5E5 B5F5	A4E4 B4F4	A3E3 B3F3	A2E2 B2F2
9:00-9:30	B1F1	B8F8	B7F7	B6F6				
9:30-10:00	A2E2	A1E1	A8E8	A7E7	A6E6 B6F6	A5E5 B5F5	A4E4 B4F4	A3E3 B3F3
10:00-10:30	B2F2	B1F1	B8F8	B7F7				
10:30-11:00	A3E3	A2E2	A1E1	A8E8	A7E7 B7F7	A6E6 B6F6	A5E5 B5F5	A4E4 B4F4
11:00-11:30	B3F3	B2F2	B1F1	B8F8				
11:30-12:00	A4E4	A3E3	A2E2	A1E1	A8E8 B8F8	A7E7 B7F7	A6E6 B6F6	A5E5 B5F5
12:00-12:30	B4F4	B3F3	B2F2	B1F1				
12:30-13:30	中午休息&用餐							
13:30-14:00	A5E5	A4E4	A3E3	A2E2	A1E1 B1F1	A8E8 B8F8	A7E7 B7F7	A6E6 B6F6
14:00-14:30	B5F5	B4F4	B3F3	B2F2				
14:30-15:00	A6E6	A5E5	A4E4	A3E3	A2E2 B2F2	A1E1 B1F1	A8E8 B8F8	A7E7 B7F7
15:00-15:30	B6F6	B5F5	B4F4	B3F3				
15:30-16:00	A7E7	A6E6	A5E5	A4E4	A3E3 B3F3	A2E2 B2F2	A1E1 B1F1	A8E8 B8F8
16:00-16:30	B7F7	B6F6	B5F5	B4F4				

16:30-17:00	A8E8	A7E7	A6E6	A5E5	A4E4 B4F4	A3E3 B3F3	A2E2 B2F2	A1E1 B1F1
17:00-17:30	B8F8	B7F7	B6F6	B5F5				
17:30-	回饋評值							

各項技能訓練目標

呼吸系統的檢查

- 使用視診、觸診、扣診及聽診等方法，依序進行呼吸系統的檢查(即固定順序，兩邊對稱，由上到下或由下到上執行)。
- 檢視呼吸模式、呼吸頻率、有無肋骨變形、胸壁兩側動作是否對稱、是否有發紺現象。
- 觸診包括前胸後背的胸部擴張、觸覺震顫(tactile fremitus)。
- 胸壁扣診。能分辨鈍音及鼓音(tympanic)。
- 使用聽診器聽診，並辨別出各種不正常呼吸音，包括濕囉音效(crackles)，哮喘(wheezing)，及乾囉聲(rhonchi)。

腹部的檢查、淋巴結的檢查

- 依序使用視診、聽診、觸診及扣診方法進行檢查。
- 視診包括腹部外表之異常。
- 聽診檢查包括描述各部位腸蠕動音及異常血液流動聲。
- 觸診腹部器官及偵測腹部壓痛部位與程度。
- 扣診檢查腹部器官大小，會分辨鼓音及實質音。
- 說明頭頸部、腋下和腹股溝淋巴結的分佈，並完成淋巴結腫大的視診。
- 執行頭頸部、腋下和腹股溝的淋巴結之觸診，並分辨壓痛感、硬度和可動性。
- 說明淋巴結異常的臨床意義。

耳朵的檢查

- 進行耳朵檢查的標準步驟，包括外耳、聽力及耳鏡檢查。
- 能以耳鏡檢視外耳道及鼓膜，辨別異常的結構與現象。
- 觀察並詢問病人，耳朵檢查過程中，是否有不適反應。

眼睛的檢查

- 進行檢查眼睛的標準步驟(包含視力、眼球外、前、中、視網膜及血管)。
- 執行眼底鏡眼底檢查，辨別異常的結構與現象。
- 觀察並詢問病人，眼睛檢查過程中，是否有不適反應。

12 導極心電圖操作、心血管系統的檢查

- 說明各導極置放之正確解剖位置
- 熟悉心電圖機之正確操作
- 將導極置放至正確位置，並紀錄心電圖
- 各種障礙的排除
- 使用視診、觸診、扣診及聽診等方法，依序進行心血管系統的檢查。
- 觀察頸靜脈波，並評估中心靜脈壓高度，再心尖處能評估最大脈點(PMI)位置及大小。
- 觸診頸動脈、橈動脈、股動脈、脛動脈、足動脈。檢測脈搏的頻率、節奏、對稱、強弱並檢查心尖搏動與顫動(heave& thrill)
- 扣診檢測心臟大小
- 使用聽診器，執行心臟四個部位心音的聽診，並分辨各種不正常心音及其臨床意義

神經系統的檢查、疼痛的測量以及紀錄

- 執行顱神經功能之檢查。
- 執行運動神經系統之檢查。
- 執行感覺神經系統(觸覺、痛覺、溫覺、本體感覺、平衡)之檢查。

<ul style="list-style-type: none"> ● 執行各種反射之檢查。 ● 執行協調運動之檢查。 ● 評估疼痛的部位、範圍或輻射大小，開始時間和疼痛型態，疼痛期間長短、特性或性質，加強或減輕因素，及相關症狀。 ● 知道評估疼痛測量的工具(含疼痛數字評價量表 Numeric Pain Scale, NPS)，疼痛視覺模擬評分法 Visual Analog Scale, VAS)
無菌刷手、手套及手術衣的穿戴
<ul style="list-style-type: none"> ● 說明無菌操於醫療處置中的重要性。 ● 說明穿戴/脫除無菌衣及手套注意事項。 ● 依據標準步驟，操作無菌衣及手套之穿戴。
傷口的評量：四級傷口介紹
基本縫線的介紹
<ul style="list-style-type: none"> ● 描述傷口的特徵，包含部位、大小、深度、污染程度、有無出血等 ● 判斷傷口的類型，如急性或慢性傷口。 ● 可吸收縫線和不可吸收縫線的差別。 ● 可吸收縫線和不可吸收縫線的使用時機。 ● 圓針和角針的差別。 ● 傷口拆線的時機。
簡單傷口換藥
<ul style="list-style-type: none"> ● 實際操作傷口刷洗及術後傷口換藥方法。 ● 認識各種敷料的特性與適用範圍。 ● 說明傷口的後續照護方法。