

107 學年度五年級實習醫學生技能訓練課程表

日期：107 年 9 月 4 日(二)

時間：08：30~16：30

地點：兒童大樓 L 棟 B2 臨床技能中心

站別及分組：分 6 組，每組 26 人 (共 158 人)

站別	時間	課程內容	上課/評量方式	人數
1	50 min	呼吸系統的檢查 【一位指導老師】	Demonstration +Simulation	26 人
2	50 min	腹部的檢查 淋巴結的檢查 【一位指導老師】	Demonstration +Simulation	26 人
3	50 min	12 導極心電圖操作 心血管系統的檢查 【一位指導老師】	Demonstration +Simulation	26 人
4	50 min	神經系統的檢查 疼痛的測量、紀錄及治療 【一位指導老師】	Demonstration +Simulation	26 人
5	50 min	無菌刷手 手套及手術衣穿戴 【一位指導老師】 【一位助手】	Demonstration +Simulation	26 人
6	50 min	四級傷口介紹 基本縫線介紹 【一位指導老師】	Demonstration +Simulation	26 人

【分組練習時程表】

※ 9/4(三)，共分為 6 小組進行訓練（每組 26 人）

學習項目	呼吸系統的檢查	腹部的檢查 淋巴結的檢查	12 導極心電圖操作 心血管系統的檢查	神經系統的檢查 疼痛的測量以及紀錄	無菌刷手 手套及手術衣穿戴	四級傷口介紹 基本縫線介紹
08:30-09:00	報到及訓練說明					
教室	電腦教室	教室 A	教室 B	教室 C	模擬 OR	模擬 ICU
09:00-09:50	A	B	C	D	E	F
10:00-10:50	F	A	B	C	D	E
11:00-11:50	E	F	A	B	C	D
12:00-13:00	中午休息時間					
13:00-13:50	D	E	F	A	B	C
14:00-14:50	C	D	E	F	A	B
15:00-15:50	B	C	D	E	F	A
16:00-1630	回饋評值					

各項技能訓練目標

呼吸系統的檢查

- 使用視診、觸診、扣診及聽診等方法，依序進行呼吸系統的檢查(即固定順序，兩邊對稱，由上到下或由下到上執行)。
- 檢視呼吸模式、呼吸頻率、有無肋骨變形、胸壁兩側動作是否對稱、是否有發紺現象。
- 觸診包括前胸後背的胸部擴張、觸覺震顫(tactile fremitus)。
- 胸壁扣診。能分辨鈍音及鼓音(tympanic)。
- 使用聽診器聽診，並辨別出各種不正常呼吸音，包括濕囉音效(crackles)，哮喘(wheezing)，及乾囉聲(rhonchi)。

腹部的檢查、淋巴結的檢查

- 依序使用視診、聽診、觸診及扣診方法進行檢查。
- 視診包括腹部外表之異常。
- 聽診檢查包括描述各部位腸蠕動音及異常血液流動聲。
- 觸診腹部器官及偵測腹部壓痛部位與程度。
- 扣診檢查腹部器官大小，會分辨鼓音及實質音。
- 說明頭頸部、腋下和腹股溝淋巴結的分佈，並完成淋巴結腫大的視診。
- 執行頭頸部、腋下和腹股溝的淋巴結之觸診，並分辨壓痛感、硬度和可動性。
- 說明淋巴結異常的臨床意義。

12 導極心電圖操作、心血管系統的檢查

- 說明各導極置放之正確解剖位置
- 熟悉心電圖機之正確操作
- 將導極置放至正確位置，並紀錄心電圖
- 各種障礙的排除
- 使用視診、觸診、扣診及聽診等方法，依序進行心血管系統的檢查。
- 觀察頸靜脈波，並評估中心靜脈壓高度，再心尖處能評估最大脈點(PMI)位置及大小。
- 觸診頸動脈、橈動脈、股動脈、脛動脈、足動脈。檢測脈搏的頻率、節奏、對稱、強弱並檢查心尖搏動與顫動(heave& thrill)
- 扣診檢測心臟大小
- 使用聽診器，執行心臟四個部位心音的聽診，並分辨各種不正常心音及其臨床意義

神經系統的檢查、疼痛的測量以及紀錄

- 執行顱神經功能之檢查。
- 執行運動神經系統之檢查。
- 執行感覺神經系統(觸覺、痛覺、溫覺、本體感覺、平衡)之檢查。
- 執行各種反射之檢查。
- 執行協調運動之檢查。
- 評估疼痛的部位、範圍或輻射大小，開始時間和疼痛型態，疼痛期間長短、特性或性質，加強或減輕因素，及相關症狀。
- 知道評估疼痛測量的工具(含疼痛數字評價量表 Numeric Pain Scale, NPS)，疼痛視覺模擬評分法 Visual Analog Scale, VAS)

無菌刷手、手套及手術衣的穿戴

- 說明無菌操於醫療處置中的重要性。

- 說明穿戴/脫除無菌衣及手套注意事項。
- 依據標準步驟，操作無菌衣及手套之穿戴。

傷口的評量：四級傷口介紹

基本縫線的介紹

- 描述傷口的特徵，包含部位、大小、深度、污染程度、有無出血等
- 判斷傷口的類型，如急性或慢性傷口。
- 可吸收縫線和不可吸收縫線的差別。
- 可吸收縫線和不可吸收縫線的使用時機。
- 圓針和角針的差別。
- 傷口拆線的時機。