

## 108 學年度五年級實習醫學生技能訓練課程表

日期：108 年 8 月 27 日(二)

時間：08：30~16：30

地點：兒童大樓 L 棟 B2 臨床技能中心

站別及分組：分 6 組，每組 23-24 人 (共 140 人)

站別	時間	課程內容 (以共通性技能為主)	上課/評量方式	人數
1	50 min	呼吸系統的檢查 淋巴結、腹部的檢查 【二位指導老師】	Demonstration +Simulation	24 人
2	50 min	咽喉、耳朵的檢查 眼睛的檢查 【二位指導老師】	Demonstration +Simulation	24 人
3	50 min	12 導極心電圖操作 心血管系統的檢查 【二位指導老師】	Demonstration +Simulation	24 人
4	50 min	神經系統的檢查 疼痛的測量、紀錄及治療 【二位指導老師】	Demonstration +Simulation	24 人
5	50 min	無菌刷手 手套及手術衣穿戴 【一位指導老師】 【一位助手】	Demonstration +Simulation	24 人
6	50 min	四級傷口介紹 基本縫線介紹 簡單傷口換藥 【一位指導老師】 【一位助手】	Demonstration +Simulation	24 人

**【分組練習時程表】**

※ 8/27(二)，共分為 8 小組進行訓練（每組 24 人）

學習項目	呼吸系統的檢查 淋巴結、腹部的檢查	咽喉、耳鏡的檢查 眼睛的檢查	12 導極心電圖操作 心血管系統的檢查	神經系統的檢查 疼痛的測量以及紀錄	無菌刷手 手套及手術衣穿戴	四級傷口介紹 基本縫線介紹
08:30-09:00	報到及訓練說明					
教室	電腦教室	教室 A	教室 B	教室 C	模擬 OR	模擬 ICU
09:00-09:50	A	B	C	D	E	F
10:00-10:50	F	A	B	C	D	E
11:00-11:50	E	F	A	B	C	D
12:00-13:00	中午休息時間					
13:00-13:50	D	E	F	A	B	C
14:00-14:50	C	D	E	F	A	B
15:00-15:50	B	C	D	E	F	A
16:00-16:30	回饋評值					

## 學生分組名單

A 組		B 組		C 組		D 組		E 組		F 組	
洪士峯	林子懿	賴筱晴	李宜軒*	許兆鈞	廖祥廷	陳聖尹	林誠禮	江竺宣	沈瑋蓉	楊芷婷	黃茵婕
林靖育	胡謹璽	施懿捷	侯柏丞	羅毓泰	洪瑀婕	郭奕均	康力元	蔡燕翔	葉宗儒	祝筱涵	胡永承
林耕毅	王友立	郭家佑	王邦立	李昱嫻	周郁儒	康菟秦	黃捷敏	陳思任	洪禎里	鄭安哲	黃士剛
江宗祐	吳同	沈恒均	陳弘偉	楊大寬	呂俊叡	陳姿蓉	杜旻融	黃筱婷	郭昕典	劉邦均	陳世宗
卓 萱	黃馨鸞	柯宇謙	陳曼殊	金育平	王堯青	蘇家禾	張宇和	張鈞茹	林辰	賀培瑄	陳彥儒
趙苡辰	郭晏均	陳祈翰	郭澄宇	吳琮獻	呂函媛	黃若婷	王健宇*	翁聖昌	王弘丞	邱升甫	王鈞民
蕭宇翔	楊子儀	林秀美	陳培文	郭宜亭	李思慧	洪梓育	徐英傑	呂孟林	甯敬堯	張仁山	黃咨博
江佩瀨	游俠	劉 瑀	吳冠誼	王思惟	蔡凱翔	王文洲	陳冠妤	王中鈺	鄭雯方	簡孟寬	羅敏豪
鄭宗範	王靖雅	陳迺文	林映華	吳茂弘	洪睿甫	張恩廣	林昱廷	林政瑋	胡家瑜	戴嘉萱	李忠諺
錢均郡	曾志豪	黃俊瑩	張晴	歐玟妤	黃奕瑄	邱榆淨	薛郁臻	邱凡誠	顏宇秀	劉士豪	萬宗堯
潘仁顥	陳祐宇	李承祐	林子勛	邱漢丞	白唯揚	黃舜詳	蔡松玲	徐浩軒	陳曉榆	王乃廣	連柏皓
吳有容	謝佳辰	董奕蘭	施尚伯	李安晴		郭彥呈		陳冠銘		陳威廷	

## 各項技能訓練目標

### 呼吸系統的檢查

- 使用視診、觸診、扣診及聽診等方法，依序進行呼吸系統的檢查(即固定順序，兩邊對稱，由上到下或由下到上執行)。
- 檢視呼吸模式、呼吸頻率、有無肋骨變形、胸壁兩側動作是否對稱、是否有發紺現象。
- 觸診包括前胸後背的胸部擴張、觸覺震顫(tactile fremitus)。
- 胸壁扣診。能分辨鈍音及鼓音(tympanic)。
- 使用聽診器聽診，並辨別出各種不正常呼吸音，包括濕囉音效(crackles)，哮喘(wheezing)，及乾囉聲(rhonchi)。

### 腹部的檢查、淋巴結的檢查

- 依序使用視診、聽診、觸診及扣診方法進行檢查。
- 視診包括腹部外表之異常。
- 聽診檢查包括描述各部位腸蠕動音及異常血液流動聲。
- 觸診腹部器官及偵測腹部壓痛部位與程度。
- 扣診檢查腹部器官大小，會分辨鼓音及實質音。
- 說明頭頸部、腋下和腹股溝淋巴結的分佈，並完成淋巴結腫大的視診。
- 執行頭頸部、腋下和腹股溝的淋巴結之觸診，並分辨壓痛感、硬度和可動性。
- 說明淋巴結異常的臨床意義。

### 耳朵的檢查

- 進行耳朵檢查的標準步驟，包括外耳、聽力及耳鏡檢查。
- 能以耳鏡檢視外耳道及鼓膜，辨別異常的結構與現象。
- 觀察並詢問病人，耳朵檢查過程中，是否有不適反應。

### 眼睛的檢查

- 進行檢查眼睛的標準步驟(包含視力、眼球外、前、中、視網膜及血管)。
- 執行眼底鏡眼底檢查，辨別異常的結構與現象。
- 觀察並詢問病人，眼睛檢查過程中，是否有不適反應。

### 12 導極心電圖操作、心血管系統的檢查

- 說明各導極置放之正確解剖位置
- 熟悉心電圖機之正確操作
- 將導極置放至正確位置，並紀錄心電圖
- 各種障礙的排除
- 使用視診、觸診、扣診及聽診等方法，依序進行心血管系統的檢查。
- 觀察頸靜脈波，並評估中心靜脈壓高度，再心尖處能評估最大脈點(PMI)位置及大小。
- 觸診頸動脈、橈動脈、股動脈、脛動脈、足動脈。檢測脈搏的頻率、節奏、對稱、強弱並檢查心尖搏動與顫動(heave& thrill)
- 扣診檢測心臟大小
- 使用聽診器，執行心臟四個部位心音的聽診，並分辨各種不正常心音及其臨床意義

### 神經系統的檢查、疼痛的測量以及紀錄

- 執行顱神經功能之檢查。
- 執行運動神經系統之檢查。
- 執行感覺神經系統(觸覺、痛覺、溫覺、本體感覺、平衡)之檢查。

<ul style="list-style-type: none"> <li>● 執行各種反射之檢查。</li> <li>● 執行協調運動之檢查。</li> <li>● 評估疼痛的部位、範圍或輻射大小，開始時間和疼痛型態，疼痛期間長短、特性或性質，加強或減輕因素，及相關症狀。</li> <li>● 知道評估疼痛測量的工具(含疼痛數字評價量表 Numeric Pain Scale, NPS)，疼痛視覺模擬評分法 Visual Analog Scale, VAS)</li> </ul>
無菌刷手、手套及手術衣的穿戴
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 說明無菌操於醫療處置中的重要性。</li> <li>● 說明穿戴/脫除無菌衣及手套注意事項。</li> <li>● 依據標準步驟，操作無菌衣及手套之穿戴。</li> </ul>
傷口的評量：四級傷口介紹
基本縫線的介紹
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 描述傷口的特徵，包含部位、大小、深度、污染程度、有無出血等</li> <li>● 判斷傷口的類型，如急性或慢性傷口。</li> <li>● 可吸收縫線和不可吸收縫線的差別。</li> <li>● 可吸收縫線和不可吸收縫線的使用時機。</li> <li>● 圓針和角針的差別。</li> <li>● 傷口拆線的時機。</li> </ul>
簡單傷口換藥
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 實際操作傷口刷洗及術後傷口換藥方法。</li> <li>● 認識各種敷料的特性與適用範圍。</li> <li>● 說明傷口的後續照護方法。</li> </ul>